



# ŠKOLÁČEK

*Lyžařský výcvik*  
2026







## **Lyžařský výcvikový kurz na Kvildě: Týden plný lyžování a pohody**



Žáci druhého stupně a studenti střední školy vyměnili školní lavice za svahy šumavské Kvildy. Během týdenního lyžařského výcviku si každý přišel na své – úplní začátečníci udělali obrovský pokrok a osvojili si základy lyžování, zatímco zkušení lyžaři vypilovali svou techniku a užili si rychlejší jízdu.

Program probíhal v přátelské atmosféře a podle individuálních schopností každého účastníka. Důležitou zprávou je, že se celý kurz obešel bez jediného úrazu a všichni se vrátili v pořádku. Kromě sportovních aktivit si žáci užili i společně strávené chvíle mimo školu a mohli si tak povídat nebo zahrát společenské hry. Dokonce jsme měli možnost navštívit zázemí tamní horské služby s přednáškou o tom, co vše je náplní horské služby, v čem musejí být horští záchranáři zdatní a také o různých vážných i kuriózních případech, ke kterým horská služba vyjíždí. Ovšem nesmíme opomenout místní kuchyni, snídaně přímo v rámci ubytování U Pily a obědy a večeře připravované v místní restauraci. Jídla byla skvělá a po celodenním lyžování všem náramně chutnalo.

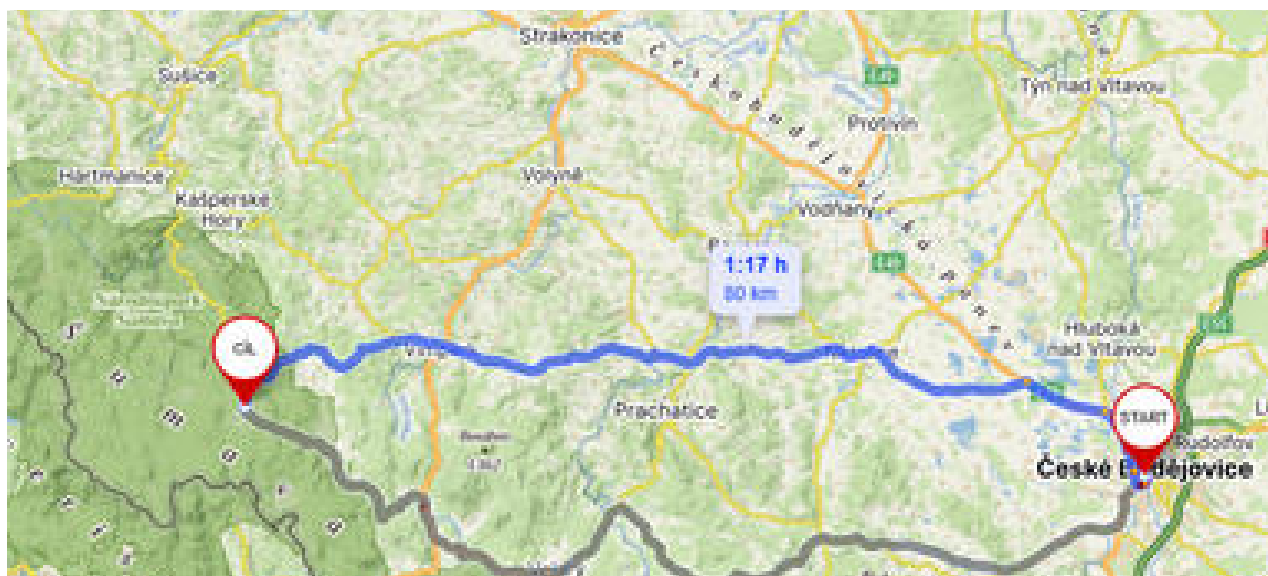
Nadšení bylo tak velké, že se některým z dětí nechtělo domů a nejraději by jely opět příští rok. Kvilda nám zkrátka připravila nezapomenutelné zážitky, na které budeme v lavicích ještě dlouho vzpomínat.



# Zážitky lyžařů

9.3.2026

V pondělí ve škole jsme měli sraz v 7:45. Odjeli jsme autobusem v 8:15 a na Šumavu jsme přijeli asi v 9:55.



Z autobusu jsme si vzali své věci – tašky, kufry lyžařské vybavení. Potom jsme šli do svých pokojů dali jsme si věci na své místo a uklidili oblečení do skříní.



Tady jsme byli ubytováni.



Pak jsme šli ven na procházku. Bylo tam trochu ledu a sněhu, ale hlavně bláto. Šli jsme se podívat na rysa, ale žádného jsme neviděli, tak jsme se jen prošli po okolí.

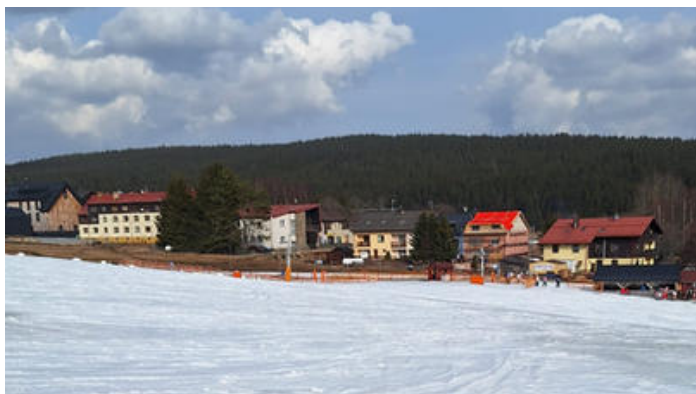


Potom jsme šli na oběd. Měli jsme polévku – gulášovou, ale moc nám nechutnala. Druhé jídlo bylo rizoto se sýrem a okurkou, ale ani to nechutnalo. Po obědě jsme se vrátili na chatu a chvíli jsme se odpočívali.

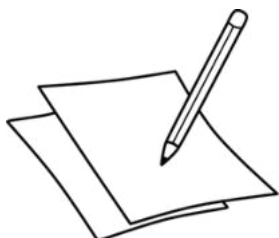


Zde jsme obědvali a večereli

Po odpočinku jsme se museli připravit na lyžování. Oblékli jsme si lyžařské oblečení a ve 14:00 jsme šli lyžovat. Lyžování se nám líbilo a byla to zábava. Mirka spadla asi třikrát, Maruška dvakrát a Míša nespadała vůbec.



Na chatu jsme se vrátili v 16:00. Šli jsme do svých pokojů a mokré oblečení jsme dali sušit na topení a na židle, aby bylo připravené na další den. Potom jsme se osprchovali.



V 17:45 jsme šli na večeři. Měli jsme řízek s bramborovou kaší a chutnalo nám. Po večeři jsme se vrátili na chatu, odpočívali jsme a napsali tři věty o tom, o jsme během dne dělali.

Na konci dne jsme měli sraz dole, kde jsme seděli a povídali si o bezpečnosti, chování a horských službách.

*Míša, Mirka, Maruška*



10.3.2026

2. den v úterý jsme vstávali v 7:30 a potom v 9 hodin jsme šli na lyže. Skoro to všem to šlo.

Holky - Maruška a Mirka šli lanovku až na vrchol hory. Na poprvé padaly, ale postupně se zlepšovaly a zlepšovaly.

Samuel dneska 2x spadl a Štěpán byl taky na vrcholu hory, Štěpán spadl asi 3x, ale užil si to nejvíce.

Dneska jsme měli k obědu XXL karbanátek a brambory s kyselou okurkou.

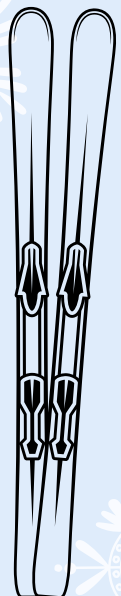
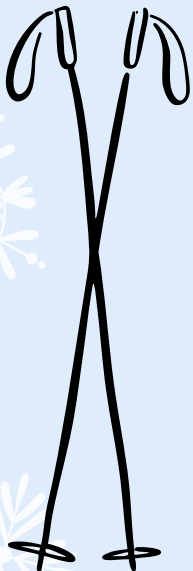
Ve 2 hodiny odpoledne jsme šli zase lyžovat do 4 a po lyžování jsme šli na chatu a na 1 hodinu jsme šli si lehnout.

K večeri jsme měli rajskou omáčkou s knedlíky.



*Samuel, Dominik, Adam, Štěpán*





11.3.2026

Ve středu ráno jsme vstali v 7 hodin, oblékli jsme se a připravili se. Potom jsme šli na snídani. Mohli jsme si vybrat, co chceme. Byli tam koblihy, croissanty, chleba, rohlík s máslem, se sýrem nebo se šunkou, cereálie.

V 9 hodin jsme šli lyžovat. Ve 12:00 byl oběd. K obědu byla čočková polévka. Byla dobrá. Druhé jídlo byly těstoviny se zeleninou, taky byly dobré.

Po obědě jsme šli na chatu si odpočnout. Pak ve 14:15 jsme šli zase lyžovat, ale jeli jsme až nahoru.

Šarlota se bála, Monika trochu a Kája asi ne. Šarlota a Kája spadly asi 10x, Monika párkrát také.

V 16 hodin jsme skončili a šli jsme na chatu odpočívát.

V 17:45 byla večeře. K večeři byli knedlíky s masem a bylo to moc dobré. Na chatě jsme se sešli dole v přízemí a povídali jsme si.

*Monika, Kája, Šarlota*





4. den jsme vstávali 7:30 ráno. Oblékli jsme se a pak šli na snídani. K snídani jsme si mohli vybrat velké loupáky, ovoce, pečivo, zeleninu, croissanty.

Pak jsme šli v 9:30 lyžovat. Lyžovali jsme až do oběda. K obědu jsme měli vývar a špagety.

Potom jsme šli na horskou službu. Pán z horské služby nám vyprávěl, že za poslední tři měsíce (prosinec, leden, únor) měli přibližně 600 zranění. Jinak přednáška byla zajímavá a poučná.

Pak jsme asi 3 hodiny odpočívali na pokoji. Potom jsme šli na večeři a měli jsme tortillu, k tomu hranolky a zeleninu. Bylo to výborné, pro nás to byli skoro druhé Vánoce.

V 7 večer jsme koukali na videa a fotky jak jsme lyžovali a dostali všichni diplom, čokoládovou medaili a sušenku.

*Matěj, Jirka, Matěj, Alex*



# **Lyžařský výcvikový kurz 9.-13.3.2026**

